



**MAN IST NICHT AM ENDE,
WENN MAN BESIEGT WIRD.
MAN IST AM ENDE, WENN
MAN AUFGIBT.**

VORWORT

Wären Sie gerne UNAUFHALTBAR?

Dann würden Sie sich etwas vornehmen und es immer schaffen. Sie würden jedes Ziel erreichen. Sich alle Träume erfüllen.

UNAUFHALTBAR bedeutet: Nichts kann Sie aufhalten. Keine Probleme. Keine Ängste. Keine Antriebslosigkeit, Kein Hindernis. Sie machen aus jedem „Dreck“ einfach Gold.

Nicht möglich? – Bitte lesen Sie weiter:

Ich bin Legastheniker und wäre in der Schule fast gescheitert. Zu viele Probleme und Ängste – ich wollte aufgeben. Mit 26 Jahren war ich pleite und verzweifelt.

Aber mit 30 Jahren war ich Millionär – finanziell frei. Und später habe ich 6 Spiegelbestseller geschrieben. Und 2 Weltbestseller.

Ich hatte große Angst, vor Menschen zu sprechen. Als Kind sollte ich einmal in einer Kirche ein Gedicht aufsagen – und ich fing an, mit den Zähnen zu klappern. Jeder in der Kirche konnte es über das Mikrofon hören.

Aber 2006 habe ich im Moskauer Olympia-Stadion vor 35.000 Menschen gesprochen.

WIE WAR DAS MÖGLICH?

Die Antwort: Ich habe die mentale Alchemie gelernt. Ich lernte, aus meinen Problemen buchstäblich Gold zu machen. Dadurch wurde ich unaufhaltbar.

WIR HABEN 3 GROSSE HERAUSFORDERUNGEN IN UNSEREM LEBEN – JEDER VON UNS HAT SIE GELEGENTLICH:

- die Versuchung aufzugeben
- Sorgen und Ängste
- Probleme

Diese drei Herausforderungen sind der „Dreck“ an dem wir scheitern. Oder das Material, aus dem wir Gold machen – unsere Erfolge.

Wir können aus den drei Herausforderungen Misserfolge machen oder Erfolge. Der Unterschied ist, ob wir mentale Alchemie kennen. Sie macht uns unaufhaltbar.

Alle Großen haben das gelernt. Wir alle müssen das lernen, wenn wir erfüllt und glücklich sein wollen.

ICH HABE VIELE GROSSARTIGE MENSCHEN KENNENGELERNT:

Papst Johannes Paul II hat mich zu einer privaten Audienz eingeladen. Er war durch ein Attentat sehr schwer verletzt worden – wir sprachen über seine Ängste ...

Der Schauspieler **Jean-Claude Van Damme** ist einen sehr harten Weg gegangen. Als ich mit ihm über mentale Alchemie sprach, hat er mich fest in den Arm genommen. Er sagte: „Genau so ist das!“

Mit dem Megaunternehmer und Multimilliardär **Sir Richard Branson** habe ich ein Seminar gehalten – über die Kraft mit Ängsten und Problemen umzugehen.

Ob Präsident Bill Clinton, Vitali und Wladimir Klitschko, Robert Kiyosaki, Helmut Kohl, Franz Beckenbauer, Tony Robbins, Jack Canfield, Oliver Kahn, ... Boxweltmeister oder Fußball-Nationalspieler – ich habe sie alle kennengelernt.

... und alle haben manchmal Probleme. Haben Ängste. Haben die Versuchung gehabt aufzugeben. Aber alle haben gelernt unaufhaltbar zu sein.

SIE KÖNNEN UNAUFHALTBAR SEIN

Wir alle haben diese drei Herausforderungen – die Versuchung aufzugeben, Ängste und Probleme. Aber wir können lernen, dieses „unedle Material“ unseres Lebens in Gold zu verwandeln. So erschließen wir unser wahres Potenzial.

Mit mentaler Alchemie können Sie hemmende Gedanken in goldene Chancen verwandeln.

Was bedeutet mentale Alchemie?

Es geht darum, der Beste zu werden, der wir sein können. Die Alchemisten nannten das Transmutation – das Leben auf eine höhere Ebene der Existenz zu heben.

WARUM SCHENKE ICH IHNEN DIESES BUCH?

Ich habe den Lehren in diesem Buch unendlich viel zu verdanken. Ich lebe ein Leben, das meine Träume noch übersteigt. Ich habe das Wissen um die mentale Alchemie von meinen Lehrmeistern und Coaches bekommen.

Dieses Geschenk möchte ich nun an Sie weitergeben.

Und ich bitte Sie: Geben Sie es auch weiter. Schenken Sie es Menschen, die Ihnen wichtig sind.

Nun wünsche ich Ihnen viel Spaß und Erfolg mit MENTALE ALCHEMIE®. Werden Sie der Beste, der Sie sein können.

Lebe Deinen Traum.



Bodo Schäfer



**WER GLÜCKLICH SEIN WILL,
BRAUCHT MUT, UM ALTE PFADE
ZU VERLASSEN UND NEUE
WEGE ZU GEHEN.**

Jean-Claude Van Damme



**MUTIG IST NICHT, WER KEINE
ANGST HAT, SONDERN WER
TROTZ SEINER ANGST SCHRITTE
SETZT, UM SIE ZU ÜBERWINDEN.**

LASSEN SIE MICH IHNEN EINEN JUNGEN MANN VORSTELLEN:

Er ist 26 Jahre alt, verschuldet, übergewichtig, launisch und undiszipliniert. Er tritt zwar arrogant auf, aber in Wahrheit macht er sich ständig über irgendetwas Sorgen. Er glaubt nicht wirklich an seinen Erfolg; er kann sich nicht vorstellen, einmal vermögend zu sein.

Sein größtes Problem aber ist: Wenn er Niederlagen einstecken muss oder schwere Zeiten durchlebt, so lähmen ihn seine Ängste geradezu und dann will er aufgeben. Das ist das Schlimmste.

Dieser junge Mann heißt Bodo Schäfer. Er hat nicht viel zu tun mit dem Bodo Schäfer, der jetzt zu Ihnen spricht. Sehr viel hat sich in ihm verändert. Ich glaube, einer der größten Unterschiede zwischen dem, der er war – und dem, der er heute ist – ist der, dass er drei wichtige Lektionen gelernt hat:

1. Nicht aufzugeben. Nie, wirklich niemals.
2. Mit Sorgen und Ängsten umzugehen.
3. Probleme in Gold zu verwandeln.

Diese drei sind die größten Hindernisse für jeden Erfolg: Ängste, aufgeben, ungelöste Probleme. Wenn wir ein glückliches und erfülltes Leben haben wollen, müssen wir lernen, diese Hindernisse zu überwinden.

Es hat damals zwei Jahre gedauert, bis ich es konnte. Es kam mir sehr lang vor. Aber es hat sich gelohnt, denn wenig später war ich finanziell frei. Und es hat sich gelohnt, denn ich habe in der Zeit viel gelernt.

Heute kann ich Ihnen einige entscheidende Tipps geben und tiefe Einsichten zum Umgang mit Sorgen und Ängsten. Folgenden konkreten Nutzen können Sie aus diesem Buch ziehen:

1. Sie erfahren, warum Sie durchhalten müssen und ich gebe Ihnen drei konkrete Hilfen, um niemals aufzugeben.
2. Damit sind wir beim zweiten Teil dieses Programms: Sie lernen, wie Sie erfolgreich mit Sorgen und Ängsten umgehen können. Und das ist wichtig, denn wer seine Sorgen nicht in den Griff bekommt, der gibt irgendwann auf.

3. Im dritten Teil sprechen wir darüber, wie Sie Probleme in Erfolge verwandeln können. Hier fließen dann alle drei Themen zusammen.

Mein Vorschlag: Nach dem ersten Lesen nutzen Sie das Buch bei Bedarf, also dann, wenn Sie ans Aufgeben denken (Teil I), wenn Sorgen und Ängste Ihre Tage verdunkeln (Teil II), oder wenn Sie Probleme lösen müssen (Teil III).

Sie müssen dann gewissermaßen nicht allein mit dieser Situation fertig werden. Dieses Buch hilft Ihnen. So wie ich damals Hilfen hatte, auf die wir noch zu sprechen kommen.

Beginnen wir mit der Ausdauer!



ACHTUNG:

**Sicher kennen Sie jemanden,
der jetzt ebenfalls diese Geheimnisse und Strategien
erfahren sollte.**

Geben Sie MENTALE ALCHEMIE® an diese Menschen weiter. Schenken Sie es Menschen, die Ihnen wichtig sind.

ABER: Geben Sie ihnen NICHT dieses Buch.

SONDERN: schenken Sie ihnen am Besten einfach den Link, damit diese Menschen ihr eigenes Exemplar bestellen.

 www.verantwortungleben24.de 



**IMMER WENN WIR AUFGEBEN
WOLLEN, STEHEN WIR
KURZ DAVOR, SO RICHTIG
DURCHZUSTARTEN.**

TEIL I
GEWINNER HALTEN
DURCH

GEWINNER HALTEN DURCH

Kennen Sie den Satz: „Gewinner halten durch“?

Das hört sich so absolut an. Und es stimmt. Wer aufgibt, kann kein Gewinner sein. Aber wissen Sie, was ebenso richtig ist?

Jeder spielt irgendwann mit dem Gedanken aufzugeben. Das gehört wohl einfach dazu. Das geschieht auch uns. Mir sind solche Gedanken gekommen und Ihnen wohl auch. Wir müssen dann also nicht überrascht sein und dürfen uns dafür auch nicht verurteilen.

Zweifel sind menschlich. Es gibt ja aus unserer momentanen Perspektive einige gute Gründe dafür: Menschen denken ans Aufgeben, weil sie andere Erwartungen hatten, weil sie enttäuscht sind. Weil sie dachten, alles müsse schneller gehen, leichter sein, besser sein! Es ist immer das Gleiche.

Durchhalten ist der wichtigste einzelne
Faktor auf dem Weg zum Erfolg.
Ausdauer alleine ist wichtiger,
als alle anderen Erfolgsfaktoren zusammen.
@bodoschaefer

Ich weiß nicht, in welcher Verfassung Sie sich gerade befinden. Vielleicht spielen Sie gerade mit dem Gedanken aufzugeben. In dem Fall ist es gut, dass Sie dieses Buch lesen. In solch einer Situation ist es vielleicht sogar das wichtigste Buch Ihres Lebens. Meine Bitte: Lesen Sie sich dieses Kapitel mehrere Male durch, bevor Sie sich entscheiden aufzugeben.

Wahrscheinlich haben Sie auch schon gehört und gelesen: „Gib niemals auf!“ Gewinner sagen ausnahmslos: Das Wichtigste ist, durchzuhalten. Nichts ist so entscheidend wie Ausdauer.

Durchhalten ist der wichtigste einzelne Faktor auf dem Weg zum Erfolg. Ausdauer alleine ist wichtiger, als alle anderen Erfolgsfaktoren zusammen. Wenn Sie größere Ziele erreichen wollen, führt der Weg dahin immer über die Ausdauer. Anders gesagt: Wer durchhält, siegt immer. Wer aufgibt, siegt nie. Darum dürfen wir es uns niemals leicht machen, wenn wir aufgeben wollen.

Denn wer aufgibt, weicht nur dem Prozess aus, den er durchlaufen muss, um zu lernen.