

Chancen-Planer

Meine persönlichen Daten:

Vorname

Name

Anschrift

Telefon

Mobil

Telefon beruflich

Fax

E-Mail

Internet

Bankverbindung 1

BIC/Bankleitzahl

IBAN/Kontonummer

Bankverbindung 2

BIC/Bankleitzahl

IBAN/Kontonummer

Sonstiges



Schulferien 2022/2023

D	Weihnachten 2021/2022	Ostern/ Frühjahr	Himmelfahrt/ Pfingsten	Sommer	Herbst	Weihnachten 2022/2023
Baden-Württemb.*	23.12.–08.01.	14.04./19.04.–23.04.	07.06.–18.06.	28.07.–10.09.	31.10./02.11.–04.11.	21.12.–07.01.
Bayern*	24.12.–08.01.	11.04.–23.04.	07.06.–18.06.	01.08.–12.09.	31.10.–04.11./16.11.	24.12.–07.01.
Berlin*	24.12.–31.12.	07.03./11.04.–23.04.	27.05./07.06.	07.07.–19.08.	24.10.–05.11.	22.12.–02.01.
Brandenburg*	23.12.–31.12.	11.04.–23.04.	27.05.	07.07.–20.08.	24.10.–05.11.	22.12.–03.01.
Bremen*	23.12.–08.01.	04.04.–19.04.	27.05./07.06.	14.07.–24.08.	17.10.–29.10.	23.12.–06.01.
Hamburg*	23.12.–04.01.	07.03.–18.03.	23.05.–27.05.	07.07.–17.08.	10.10.–21.10.	23.12.–06.01.
Hessen	23.12.–08.01.	11.04.–23.04.	–	25.07.–02.09.	24.10.–29.10.	22.12.–07.01.
Mecklenb.-Vorpommern*	22.12.–31.12.	11.04.–20.04.	27.05./03.06.–07.06.	04.07.–13.08.	10.10.–14.10./01.–02.11.	22.12.–02.01.
Niedersachsen	23.12.–07.01.	04.04.–19.04.	27.05./07.06.	14.07.–24.08.	17.10.–28.10.	23.12.–06.01.
Nordrhein-Westfalen	24.12.–08.01.	11.04.–23.04.	–	27.06.–09.08.	04.10.–15.10.	23.12.–06.01.
Rheinland-Pfalz*	23.12.–31.12.	13.04.–22.04.	–	25.07.–02.09.	17.10.–31.10.	23.12.–02.01.
Saarland*	23.12.–03.01.	14.04.–22.04.	07.06.–10.06.	25.07.–02.09.	24.10.–04.11.	22.12.–04.01.
Sachsen	23.12.–01.01.	15.04.–23.04.	27.05.	18.07.–26.08.	17.10.–29.10.	22.12.–02.01.
Sachsen-Anhalt*	22.12.–08.01.	11.04.–16.04.	23.05.–28.05.	14.07.–24.08.	24.10.–04.11.	21.12.–05.01.
Schleswig-Holstein	23.12.–08.01.	04.04.–16.04.	27.05.–28.05.	04.07.–13.08.	10.10.–21.10.	23.12.–07.01.
Thüringen*	23.12.–31.12.	11.04.–23.04.	27.05.	18.07.–27.08.	17.10.–29.10.	22.12.–03.01.

Aufgeführt ist jeweils der erste und letzte Ferientag sowie bewegliche Feiertage, die vom jeweiligen Land festgesetzt worden sind. 1) Auf den niedersächsischen Nordseeinseln gelten Sonderregelungen. 2) Auf den Inseln Sylt, Föhr, Amrum, Helgoland sowie auf den Halligen gelten für die Sommer- und Herbstferien, Sonderregelungen. Alle Angaben im Schulferienkalender ohne Gewähr. Nachträgliche Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

*Dazu Winterferien: Bayern 28.02.–04.03.; Berlin 29.01.–05.02.; Brandenburg 31.01.–05.02.; Bremen 31.01.–05.02.; Hamburg 28.01.; Mecklenburg-Vorpommern 05.02.–17.02./18.02.; Niedersachsen 31.01.–01.02.; Rheinland-Pfalz 21.02.–25.02.; Saarland 21.02.–01.03.; Sachsen 12.02.–26.02.; Sachsen-Anhalt 12.02.–19.02.; Thüringen 12.02.–19.02.

Änderungen vorbehalten. Stand: 15. Juni 2021.

Alle Angaben ohne Gewähr.

Quelle: www.schulferien.org

A	Öffentliche mittlere und höhere Schulen sowie private mittlere und höhere Schulen mit Öffentlichkeitsrecht:						
	Weihnachten 2021/2022	Semester- ferien	Ostern	Pfingsten	Sommer	Herbst	Weihnachten 2022/2023
Burgenland	24.12.–06.01.	14.02.–19.02.	09.04.–18.04.	04.06.–06.06.	02.07.–04.09.	27.10.–31.10.	24.12.–06.01.
Kärnten	24.12.–06.01.	14.02.–19.02.	09.04.–18.04.	04.06.–06.06.	09.07.–11.09.	27.10.–31.10.	24.12.–06.01.
Niederösterreich	24.12.–06.01.	05.02./07.–13.02.	09.04.–18.04.	04.06.–06.06.	02.07.–04.09.	27.10.–31.10.	24.12.–06.01.
Oberösterreich	24.12.–06.01.	21.02.–26.02.	09.04.–18.04.	04.06.–06.06.	09.07.–11.09.	27.10.–31.10.	24.12.–06.01.
Salzburg	24.12.–06.01.	14.02.–19.02.	09.04.–18.04.	04.06.–06.06.	09.07.–10.09.	27.10.–31.10.	24.12.–06.01.
Steiermark	24.12.–06.01.	21.02.–27.02.	09.04.–18.04.	04.06.–06.06.	09.07.–11.09.	27.10.–31.10.	24.12.–06.01.
Tirol	24.12.–06.01.	14.02.–19.02.	09.04.–18.04.	04.06.–06.06.	09.07.–11.09.	27.10.–31.10.	24.12.–06.01.
Vorarlberg	24.12.–06.01.	14.02.–20.02.	19.03./09.–18.04.	04.06.–06.06.	09.07.–11.09.	27.10.–31.10.	24.12.–06.01.
Wien	24.12.–06.01.	07.02.–12.02.	09.04.–18.04.	04.06.–06.06.	02.07.–04.09.	27.10.–31.10.	24.12.–06.01.

Auf Grund der landesrechtlichen Regelungen gelten für die Pflichtschulen (Volksschulen, Hauptschulen, Sonderschulen, Polytechnische Schulen, Berufsschulen) üblicherweise die gleichen Termine. Bei den Sommerferien gibt es für Schulen im Tourismus- bzw. Fremdenverkehrsbereich Sondergenehmigungen (Festlegung durch Schulbehörde erster Instanz).

Änderungen vorbehalten. Stand: 15. Juni 2021.

Alle Angaben ohne Gewähr.

Quelle: www.schulferien.org

Persönliche Urlaubsplanung für 2022/2023

vom _____ bis einschl. _____ ges. _____ Tage entspr. _____ Arbeitstage


vom _____ bis einschl. _____ ges. _____ Tage entspr. _____ Arbeitstage

vom _____ bis einschl. _____ ges. _____ Tage entspr. _____ Arbeitstage

vom _____ bis einschl. _____ ges. _____ Tage entspr. _____ Arbeitstage

vom _____ bis einschl. _____ ges. _____ Tage entspr. _____ Arbeitstage

Schulferien 2022/2023

	Sport/ Sport	Frühling/ Printemps	Sommer/ Eté	Herbst/ Automne	Weihnachten/ Noël 2022/2023
Aargau-alle Schulen	–	11.04.–21.04.	18.07.–05.08.	03.10.–14.10.	27.12.–06.01.
Appenzell Ausserrhoden-alle Schulen	–	11.04.–22.04.	11.07.–12.08.	10.10.–21.10.	26.12.–06.01.
Appenzell Innerrhoden-alle Schulen	25.02.–06.03.	09.04.–24.04.	02.07.–15.08.	08.10.–23.10.	24.12.–08.01.
Appenzell Innerrhoden-Oberegg	29.01.–06.02.	09.04.–24.04.	09.07.–15.08.	01.10.–23.10.	24.12.–08.01.
Basel-Land-alle Schulen	26.02.–13.03.	09.04.–24.04./27.05.	02.07.–14.08.	01.10.–16.10.	24.12.–08.01.
			Ausnahme: Gymnasium Laufental-Thierstein		
Basel-Land-Gymn. Laufen-Thierst.	26.02.–13.03.	09.04.–24.04./27.05.	09.07.–14.08.	01.10.–23.10.	24.12.–08.01.
Basel-Stadt-alle Schulen	26.02.–12.03.	09.04.–23.04./27.05.	02.07.–13.08.	01.10.–15.10.	24.12.–07.01.
Bern-kant. Ferienordnung BE-d	–	09.04.–24.04.	09.07.–14.08.	24.09.–16.10.	24.12.–08.01.
Bern-kant. Ferienordnung BE-f	–	11.04.–22.04.	11.07.–19.08.	10.10.–21.10.	26.12.–06.01.
	Sportwoche variiert zwischen W2 bis W14				
Freiburg-écoles primaires (ville)	28.02.–04.03.	15.04.–29.04./27.05.	11.07.–24.08.	17.10.–28.10.	26.12.–06.01.
	Region Kerzers: Abweichungen				
Freiburg-écoles sec. II	28.02.–04.03.	15.04.–29.04./27.05./06.06.	04.07.–24.08.	17.10.–28.10.	26.12.–06.01.
Genf-toutes les écoles	14.02.–18.02.	14.04.–22.04.	04.07.–21.08.	24.10.–28.10.	26.12.–06.01.
Glarus-Alle Schulen	29.01.–06.02.	07.04.–24.04./02.05./27.05.	02.07.–14.08.	08.10.–23.10.	24.12.–08.01.
Graubünden-Bündner Kantonsschule	28.02.–04.03.	18.04.–29.04.	02.07.–14.08.	10.10.–21.10.	26.12.–06.01.
	Die Feriendaten in Mesolcino können abweichen.				
Graubünden-Davos Volksschule	26.02.–06.03.	15.04.–18.04./30.04.–22.05.	09.07.–14.08.	08.10.–03.10.	24.12.–08.01.
Graubünden-Chur Volksschule	–	–	–	29.10.–06.11.	24.12.–08.01.
Jura-écoles publiques	21.02.–25.02.	11.04.–22.04.	04.07.–12.08.	10.10.–21.10.	26.12.–06.01.
Luzern-alle Schulen	19.02.–06.03.	15.04.–01.05.	09.07.–21.08.	01.10.–16.10.	09.12./24.12.–08.01.
Neuenburg-école obligatoire	28.02.–04.03.	11.04.–22.04./27.05.	04.07.–12.08.	03.10.–14.10.	26.12.–06.01.
Nidwalden-Mittelschule	19.02.–06.03.	15.04.–01.05./27.05.	09.07.–28.08.	01.10.–16.10.	24.12.–08.01.
Nidwalden-Volksschule	19.02.–06.03.	15.04.–01.05./27.05.	09.07.–21.08.	01.10.–16.10.	24.12.–08.01.
Obwalden-Engelberg Volksschule	24.02.–06.03.	15.04.–01.05.	02.07.–15.08.	08.10.–30.10.	24.12.–08.01.
Obwalden-Volksschule	19.02.–06.03.	15.04.–01.05./27.05./17.06.	09.07.–21.08.	01.10.–16.10.	24.12.–08.01.
Sankt Gallen-alle Schulen	–	10.04.–24.04.	10.07.–14.08.	02.10.–23.10.	25.12.–08.01.
Schaffhausen-alle Schulen	29.01.–13.02.	15.04.–01.05.	09.07.–14.08.	01.10.–23.10.	24.12.–02.01.
Schwyz-Volksschule	28.02.–04.03.	02.05.–13.05.	11.07.–19.08.	03.10.–14.10.	24.12.–05.01.
	Die Feriendaten in Höfe und March können abweichen.		Vorläufige Feriendaten		
Solothurn-Mittel- und Berufsschulen	07.02.–18.02.	11.04.–22.04.	11.07.–12.08.	03.10.–21.10.	26.12.–06.01.
Solothurn-alle Schulen	07.02.–18.02.	11.04.–22.04.	11.07.–12.08.	–	–
Tessin-Tutte le scuole	26.02.–06.03.	15.04.–24.04.	16.06.–28.08.	29.10.–06.11.	24.12.–08.01.
Thurgau-alle Schulen	31.01.–06.02.	04.04.–18.04./26.05.–06.06.	11.07.–14.08.	10.10.–23.10.	26.12.–08.01.
Uri-alle Schulen	19.02.–06.03.	30.04.–15.05./27.05./17.06.	02.07.–15.08.	01.10.–16.10.	24.12.–08.01.
Waadt-Toutes les écoles	19.02.–27.02.	15.04.–01.05.	02.07.–21.08.	15.10.–30.10.	24.12.–08.01.
Wallis-Oberwallis	28.02.–11.03.	09.05.–13.05.	29.06.–12.08.	10.10.–21.10.	26.12.–06.01.
	In den Tourismusgemeinden weichen die Sport- und Frühlingferien ab.				
Wallis-Romand	28.02.–04.03.	19.04.–22.04./27.05.	27.06.–17.08.	13.10.–21.10.	26.12.–06.01.
Zürich-Alle Schulen	–	18.04.–30.04.	18.07.–20.08.	10.10.–22.10.	26.12.–07.01.
	Die Sportferien sind individuell.				
Zug-Alle Schulen	05.02.–20.02.	16.04.–01.05./26.05.–29.05.	09.07.–21.08.	08.10.–23.10.	22.12.–04.01.

Änderungen vorbehalten. Stand: 15. Juni 2021

Alle Angaben ohne Gewähr.

Quelle: www.schulferien.org

Notizen

Monatsplanung 2022

Januar		Februar		März	
1	Sa Neujahr ^(D) ^(CH) ^(A)	1	Di	1	Di Fastnacht
2	So Berchtoldstag ^(CH)	2	Mi	2	Mi Aschermittwoch
3	Mo 1	3	Do	3	Do
4	Di	4	Fr	4	Fr
5	Mi	5	Sa	5	Sa
6	Do Heilige Drei Könige ^(D) ^(CH) ^(A)	6	So	6	So
7	Fr	7	Mo 6	7	Mo 10
8	Sa	8	Di	8	Di
9	So	9	Mi	9	Mi
10	Mo 2	10	Do	10	Do
11	Di	11	Fr	11	Fr
12	Mi	12	Sa	12	Sa
13	Do	13	So	13	So
14	Fr	14	Mo Valentinstag 7	14	Mo 11
15	Sa	15	Di	15	Di
16	So	16	Mi	16	Mi
17	Mo 3	17	Do	17	Do
18	Di	18	Fr	18	Fr
19	Mi	19	Sa	19	Sa
20	Do	20	So	20	So Frühlingsanfang
21	Fr	21	Mo 8	21	Mo 12
22	Sa	22	Di	22	Di
23	So	23	Mi	23	Mi
24	Mo 4	24	Do	24	Do
25	Di	25	Fr	25	Fr
26	Mi	26	Sa	26	Sa
27	Do	27	So	27	So Beginn der Sommerzeit
28	Fr	28	Mo Rosenmontag 9	28	Mo 13
29	Sa			29	Di
30	So			30	Mi
31	Mo 5			31	Do
21 Arbeitstage		20 Arbeitstage		23 Arbeitstage	

Die Feiertage sind nicht alle landesweit einheitlich. Detaillierte Infos auf Seite 4–5.



April

Mai

Juni

1 Fr	1 So <small>Tag d. Arbeit/Maifeiertag ^D^{CH} Staatsfeiertag ^A</small>	1 Mi
2 Sa	2 Mo 18	2 Do
3 So	3 Di	3 Fr
4 Mo 14	4 Mi	4 Sa
5 Di	5 Do	5 So <small>Pfingstsonntag ^D^{CH}^A</small>
6 Mi	6 Fr	6 Mo <small>Pfingstmontag ^D^{CH}^A 23</small>
7 Do	7 Sa	7 Di
8 Fr	8 So <small>Muttertag</small>	8 Mi
9 Sa	9 Mo 19	9 Do
10 So	10 Di	10 Fr
11 Mo 15	11 Mi	11 Sa
12 Di	12 Do	12 So
13 Mi	13 Fr	13 Mo 24
14 Do	14 Sa	14 Di
15 Fr <small>Karfreitag ^D^{CH}^A</small>	15 So	15 Mi
16 Sa	16 Mo 20	16 Do <small>Fronleichnam ^D^{CH}^A</small>
17 So <small>Ostersonntag ^D^{CH}^A</small>	17 Di	17 Fr
18 Mo <small>Ostermontag ^D^{CH}^A 16</small>	18 Mi	18 Sa
19 Di	19 Do	19 So
20 Mi	20 Fr	20 Mo 25
21 Do	21 Sa	21 Di <small>Sommeranfang</small>
22 Fr	22 So	22 Mi
23 Sa	23 Mo 21	23 Do
24 So	24 Di	24 Fr
25 Mo 17	25 Mi	25 Sa
26 Di	26 Do <small>Christi Himmelfahrt ^D^A Auffahrt ^{CH}</small>	26 So
27 Mi	27 Fr	27 Mo 26
28 Do	28 Sa	28 Di
29 Fr	29 So	29 Mi
30 Sa	30 Mo 22	30 Do
	31 Di	
20 Arbeitstage	21 Arbeitstage	20 Arbeitstage

Die Feiertage sind nicht alle landesweit einheitlich. Detaillierte Infos auf Seite 4–5.

10-Jahres-Ziele

Datum

Sein:

Tun:

Haben:

5- bis 10-Jahres-Ziele

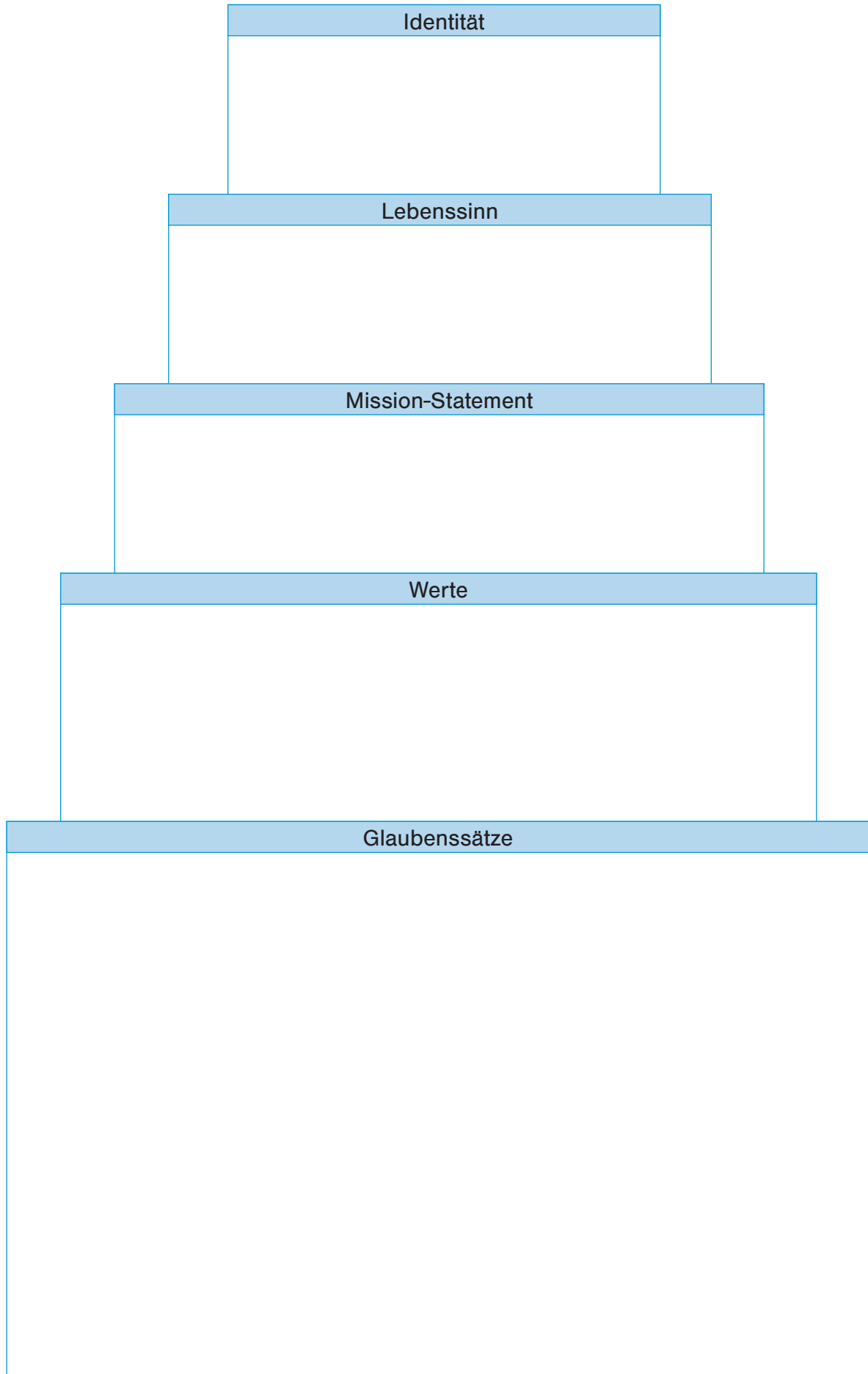
Datum

Sein:

Tun:

Haben:

Der Kompass



Erfolgsfragen

1. Worüber bin ich zur Zeit in meinem beruflichen und in meinem privaten Leben am glücklichsten?

2. Was motiviert mich am meisten?

3. Was macht mich am selbstsichersten?

4. Wem vertraue ich und wer vertraut mir?

5. Was begeistert mich zur Zeit in meinem Leben am meisten?

6. Worauf bin ich zur Zeit in meinem Leben am stolzesten?

7. Wofür bin ich jetzt in meinem Leben am dankbarsten?

8. Was genieße ich zur Zeit in meinem Leben am meisten?

Motto: (langfr.)

Warum ...

Fokus: (diese Woche)

Wichtig ...

Identität	Lebenssinn/Mission	Werte/Rollen/Glaubenssätze	
langfr. Ziele (10 Jahre)	mittelfr. Ziele (2–5 Jahre)	kurzfr. Ziele (1 Jahr)	Prioritäten dieser Woche

Was ...

Wofür ...

Was würde ich diese Woche (heute) tun, wenn ich wüsste, dass ich damit Erfolg hätte?

Gesundheit	BLOCKZEIT für (Aktivität)	Wann? (60-60-20)	Ziel/Erg./Gründe
	1. 2. 3.		

Beziehungen	Was kann ich delegieren?

Finanzen	Erfolgs-Journal: Was ist mir gut gelungen – Erfolge, Anerkennung

Emotionen

Lebenssinn, Job, Spirit	Was hat mir wirklich Spaß gemacht?

Was habe ich gelernt?

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Womit ...

Dienstag	21	Mittwoch	22	Donnerstag	23	Freitag	24	Samstag	25
Warum ist der heutige Tag eine Chance?									
Wichtigste Aufgabe heute (60-60-20):									
Was mag ich nicht so sehr?									
Wofür bin ich dankbar?									
						Heiligabend		1. Weihnachtstag (D) (A) (CH)	
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	Sonntag 26	
19	19	19	19	19	19	19	19	2. Weihnachtstag (D) (A) (CH)	
20	20	20	20	20	20	20	20		
Aufgaben (Womit kann ich mir oder anderen eine Freude machen?)									
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto; margin-right: auto;"> Dann plane ich meine nächste Woche: </div>									

© 2021 Bodo Schäfer Akademie GmbH, Bergisch Gladbach

1. Auflage 2021

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt.

Sämtliche, auch auszugsweise Verwertungen bleiben vorbehalten und dürfen nicht ohne schriftliche Genehmigung der Bodo Schäfer Akademie GmbH verarbeitet oder vervielfältigt werden.

Chancen-Planer 2021: Bodo Schäfer
Projektrealisierung: Annika Wenger und Kristina Herrmann
Verlag: Bodo Schäfer Akademie GmbH, Bergisch Gladbach
Druck: 1A Media GmbH

Printed in Germany
ISBN: 978-3-949399-08-4

Kontaktadresse:

Informationen über DVD- und Online-Seminare, Bücher und weitere Produkte von Bodo Schäfer erhältst Du über folgende Adresse:

Gustav-Stresemann-Straße 19
51469 Bergisch Gladbach
Fon: 02202/9894 0
Fax: 02202/9894 231
E-Mail: info@bodoschaefer-akademie.de
Web: www.bodoschaefer-akademie.de