



## Ihre erste Million in 7 Jahren

### Tipps für die Nutzung des Hörprogramms

Einige Tipps, um das Optimale aus diesem Hörprogramm herauszuholen:

1. Hören Sie ruhig zu, auch wenn Sie sich nicht konzentrieren können.  
Ihr Unterbewusstsein lernt trotzdem.
2. Machen Sie nach 30 Minuten eine kleine Hörpause.  
Schalten Sie ab, und entspannen Sie sich.  
Achten Sie darauf, welche Gedanken jetzt „hochkommen“.
3. Arbeiten Sie das Programm mindestens einmal mit dem Arbeitsbuch durch. So werden die Inhalte schneller ein Teil von Ihnen.
4. Hören Sie die CDs mehrmals. Wiederholung bringt Verstärkung.
5. Erklären Sie sich bereit, Ihre Komfortzone zu verlassen, um zu wachsen.

Denn nur so erhalten wir Zugang zu den schönsten Dingen des Lebens.

# Ihre erste Million in 7 Jahren



## AKTION: Die 72-Stunden-Regel

1. Ich verpflichte mich, folgende Konzepte innerhalb von 72 Stunden umzusetzen:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Besser fehlerhaft begonnen,  
als perfekt gezögert.



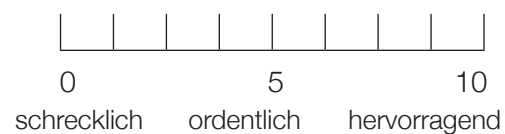
# Ihre erste Million in 7 Jahren

## Die 12-Punkte-Analyse

Wie steht es um Ihre Finanzen?

Wie bewerten Sie:

1. Ihr **Einkommen**:



Ihr **Selbstvertrauen**:



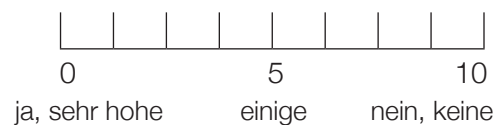
Lieben Sie Ihre **Arbeit**?



2. Ihr **Vermögen**:



Haben Sie **Konsumschulden**?



3. Ihre **Investitionen**:



4. Ihr **Wissen** über Geld u. Kapital:



# Ihre erste Million in 7 Jahren



Wie viele **Fachbücher** über Finanzen haben Sie gelesen?

0				5			10
keine				einige			viele

5. Ihre **Finanzpläne**:

Haben Sie exakte Finanzpläne, und wissen Sie genau, was Sie wollen, wie viel es kostet und wie Sie dieses Geld erhalten?

0				5			10
nein				ungefähr			ja

6. Haben Sie einen **Finanzcoach**?

☐

nein

☐

ja

7. Ihr **Bekanntenkreis**:

Je vermögender Ihre Bekannten und Freunde, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit für Ihren Erfolg.

0				5			10
nicht				einigermaßen			sehr
vermögend				vermögend			vermögend

8. **Sparen** Sie wenigstens 10 bis 20 Prozent pro Monat?

0				5			10
nie				manchmal			ja, immer

**Vergleichen** Sie Preise?

0				5			10
nie				manchmal			ja, immer

Macht es Ihnen etwas aus, größere Dinge **gebraucht** zu kaufen (PKW, Haus)?

0				5			10
das täte ich nie				manchmal			nein, ich mag es



## Ihre erste Million in 7 Jahren

Beträgt Ihre **Hypothek/Miete** weniger als 20 % Ihres Einkommens?

☐ über 50%    ☐ 30–50%    ☐ 20–30%    ☐ weniger

9. Ihre **Einstellung** zu Geld, Finanzen und Zahlen:

0 5 10  
schrecklich    ordentlich    hervorragend

**Spenden** Sie Geld?

0 5 10  
nie    manchmal    mind. 10%  
des Einkommens

Glauben Sie, dass Sie es **verdienen**, sehr viel Geld zu besitzen?

0 5 10  
nein    teil, teils    absolut

10. Wie lange könnten Sie von Ihrem Geld leben, ohne einen weiteren Euro zu verdienen? (Finanzieller **Schutz**)

0 5 10  
weniger als    mehr als    mindestens  
1 Monat    1 Jahr    10 Jahre

11. Können Sie den Tag sehen, an dem Sie von den Renditen Ihres Vermögens leben können? (Finanzielle **Sicherheit**)

0 5 10  
nein    in einigen Jahren    bald

12. Ihre **Zukunft**:

0 5 10  
schrecklich    ordentlich    hervorragend

# Ihre erste Million in 7 Jahren



Sind Sie damit zufrieden, wie sich Ihr Vermögen in den **letzten** fünf Jahren entwickelt hat?



Wären Sie zufrieden, wenn sich Ihr **Vermögen** in den nächsten fünf Jahren ebenso entwickeln würde?



## Einschätzung insgesamt:

Wie bewerten Sie Ihre finanzielle Situation insgesamt, nachdem Sie die Fragen beantwortet haben?



## Ihr Kommentar:

---

---

---

---

---



Warum „müssen“ Sie also vermögend werden?  
(Geben Sie mindestens 25 Gründe an.)

[illegible]

# Ihre erste Million in 7 Jahren



Was wir bekommen, steht in direktem  
Verhältnis zu unseren Erwartungen.

*Warum sind Sie es wert, viel, viel Geld zu besitzen?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





# Ihre erste Million in 7 Jahren

## Die vier Disziplinen / Ihr persönliches Erfolgsjournal

- ▶ Mit diesen vier Disziplinen bauen Sie Ihren Wohlstand auf:
  1. Lesen Sie **Bücher** zu den Themen: Gesundheit, Beziehungen, Finanzen, Emotionen und Lebenssinn.
  2. Führen Sie Ihr persönliches **Erfolgsjournal**.
  3. Besuchen Sie vier **Seminare** im Jahr.
  4. Umgeben Sie sich mit **Menschen**, die Sie fördern: mit Vorbildern, Experten, Coachs/Mentoren.

- ▶ Beginnen Sie gleich hier Ihr **persönliches Erfolgsjournal**:

*Was ist Ihnen heute oder gestern gut gelungen?*

*Was haben Sie erledigt?*

*Wen haben Sie aufgebaut?*

---

---

---

---

---

---

---

---

Zusätzlich: Lesen Sie „Die Gesetze der Gewinner“.

# Ihre erste Million in 7 Jahren



## Die fünf Ebenen zum Wohlstand

► Weitgreifende Veränderungen umfassen alle fünf Ebenen:

1. Handeln, 2. lösungsorientiertes Handeln, 3. Persönlichkeitsentwicklung,
4. Weltsicht, 5. Visionen

Wir sehen Gelegenheiten nur,  
wenn sie für uns eine Bedeutung haben.

► *Wer wollen Sie in sieben Jahren sein?*

---

---

► *Was wollen Sie in sieben Jahren tun?*

---

---

► *Was wollen Sie in sieben Jahren haben?*

---

---

► **Tipp:** Legen Sie sich ein Traumalbum an.



## Ihre erste Million in 7 Jahren

**Bezahlen Sie sich selbst zuerst!**

**2 Fragen:**

- Wenn *Sie* es nicht tun, wer soll es tun?
- Wenn Sie es nicht *jetzt* tun, wann wollen Sie es tun?

Was wir unsere notwendigen Ausgaben nennen, wird immer wachsen bis zum jeweiligen Niveau unseres Einkommens.

Der weise Mensch lebt heute in vollen Zügen  
und bereitet sich auf das Morgen vor.

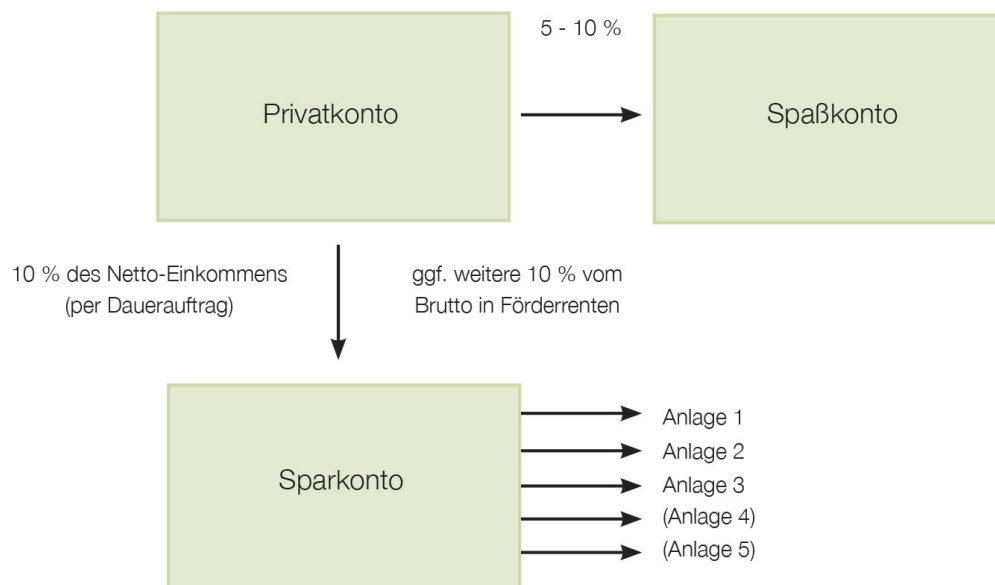
# Ihre erste Million in 7 Jahren



## Konten-System

Schaffen Sie ein System, das Sie zum Sparen zwingt.

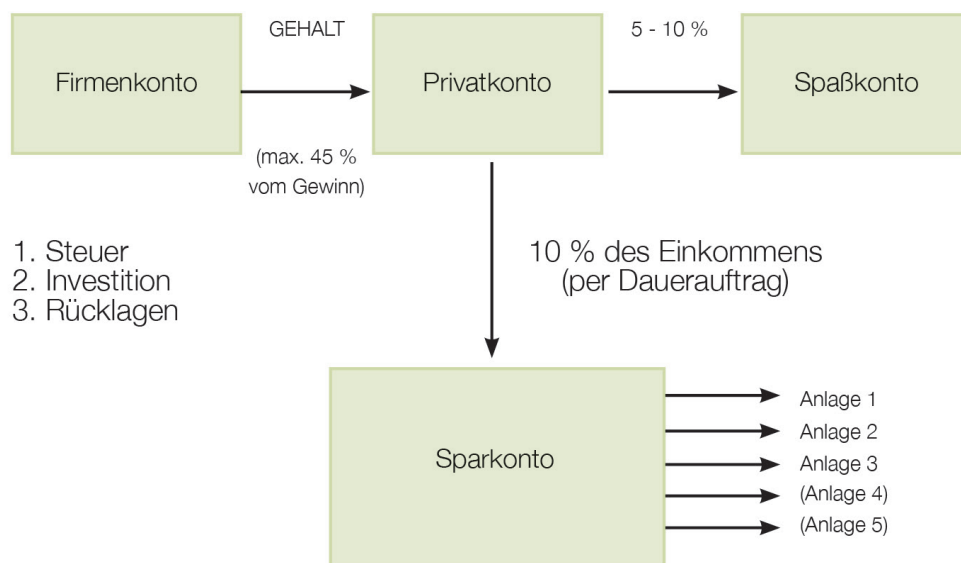
### 3-Konten-Regel





# Ihre erste Million in 7 Jahren

## 4-Konten-Regel für Selbstständige



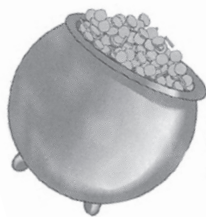
# Ihre erste Million in 7 Jahren



## Investment-Philosophie / 3-Eimer-Strategie

Warum und wie sollten Sie Ihr Geld investieren?

Unsere \_\_\_\_\_ bestimmen mehr als irgendetwas sonst über unseren langfristigen finanziellen Erfolg.

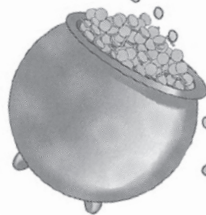


### **Finanzieller Schutz**

Um den ersten Eimer zu füllen:

100 % Sicherheit

Anlageart: \_\_\_\_\_

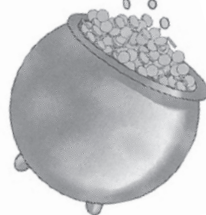


### **Finanzielle Sicherheit**

Um den zweiten Eimer zu füllen:

Anlageziel: ca. 8–12 %

Anlageart: \_\_\_\_\_



### **Finanzielle Freiheit**

Um den dritten Eimer zu füllen  
(ohne aber das Kapital aus dem  
zweiten Eimer zu nehmen):

Anlageziel: ca. 8–12 %

Anlageart: \_\_\_\_\_



# Ihre erste Million in 7 Jahren

## Einkommen erhöhen

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

was geht in Ihnen vor, wenn Sie hören, dass jemand viel mehr verdient als Sie? Viele sagen dann: „Geld ist nicht alles.“ Und es stimmt, „Erfolg“ können wir unterschiedlich definieren. Natürlich gibt es mehrere wichtige Faktoren für unseren Job: Sicherheit, Spaß, hohes Einkommen, Ansehen, ausreichend Freizeit und Sinn. Was davon ist am wichtigsten? Die Antwort: Alle sind wichtig. Und wir können alle haben. Aber solange wir nach den Regeln leben, die wir in der Schule gelernt haben, ist das nicht möglich. Nach den alten Regeln galt: Sicherheit ist das Wichtigste. Man musste in der Schule fleißig lernen und gute Noten bekommen, dann konnte man auch einen sicheren Job finden. Spaß und Sinn waren dabei nicht so wichtig wie Pflichtbewusstsein; Erfüllung war nicht so wichtig wie Sicherheit; ein hohes Einkommen nicht so wichtig wie Ansehen. Wollte man mehr verdienen, musste man länger und härter arbeiten.

Dabei ist es ganz einfach, wenn wir die neuen Regeln kennen. Wir sind vom Industriezeitalter ins Informationszeitalter gewechselt. Gleichzeitig haben sich die Voraussetzungen für Erfolg im Job geändert: sowohl für Angestellte als auch für Selbstständige. Darin liegt eine große *Gefahr*: Viele Menschen verlieren zwangsläufig, solange sie nach den alten Regeln leben. Sie verlieren nicht immer (sofort) ihre Jobs; oft verlieren sie „nur“, weil sie nicht das verdienen, was sie verdienen könnten und sollten, weil sie nicht die Anerkennung erhalten, die sie erhalten könnten; weil sie keinen Spaß an ihrer Arbeit haben.

# Ihre erste Million in 7 Jahren



Und wenn sie „gut“ verdienen, dann geht das oft auf Kosten der Gesundheit und der Freizeit. Insgesamt verlieren sie, weil sie nicht die Lebensqualität haben, die ihnen gebührt.

Aber wenn Sie nach den neuen Regeln leben, bringt Ihnen das neue Zeitalter eine einmalige *Chance*: Zum ersten Mal in der Geschichte der Menschheit können Sie in Ihrer Arbeit alles finden: Sicherheit, Spaß, Ansehen, ausreichend Freizeit, Sinn und ein fantastisches Einkommen. Sie können tatsächlich in den nächsten Monaten 20 Prozent mehr – und innerhalb von drei Jahren 100 Prozent mehr verdienen. Und zwar ohne dafür länger und härter zu arbeiten.

Machen Sie aus Ihrem Leben ein Meisterwerk – ein höheres Einkommen wird Ihnen dabei helfen. Ihr Einkommen ist immer auch eine Messlatte für eine ganz bestimmte Geisteshaltung. Geld kommt nicht zufällig in unser Leben. Einkommen ist eine Form von Energie; je mehr Energie Sie in die wirklich wichtigen Bereiche Ihres Lebens stecken, umso mehr Einkommen fließt Ihnen zu. Auf diesem Weg verändert sich Ihre gesamte Lebensqualität.

Genau darum geht es in den folgenden Aufsätzen – Sie können mit den darin enthaltenen Tipps erheblich mehr verdienen; aber eigentlich geht es darum, dass Sie mehr Spaß, mehr Sinn, also insgesamt mehr Lebensqualität erhalten. Und dabei spielt die Höhe Ihres Einkommens nun mal eine wichtige Rolle.

Die Aufsätze sollen nicht das System verändern; das zu tun fühlen sich andere berufen. Ich biete Ihnen vielmehr an, Sie persönlich zu coachen.

Sie werden feststellen, was Ihnen am meisten Spaß macht; und ich zeige Ihnen, wie Sie den Mut finden, es zu tun. Und Sie lernen, wie Sie mit den neuen Regeln Ihr Einkommen erheblich erhöhen – ohne härter oder länger zu arbeiten.

Sofort werden Sie Einwände hören: „Das geht nicht.“ „Das ist utopisch.“ „In meiner Firma oder in meiner Branche ist das nicht möglich.“ Mein Tipp: Überlegen Sie sofort: Was für ein Mensch sagt das?





## Ihre erste Million in 7 Jahren

Sie werden einen solchen Satz nämlich niemals von einem erfolgreichen und glücklichen Menschen hören. Wer solche Einwände hervorbringt, beweist damit nur, dass er selbst keinen Spaß an der Arbeit, kein hohes Einkommen und nicht viel Freizeit hat. Lassen Sie nie zu, dass irgendjemand Ihnen den Mut nimmt.

Als ein religiöser Würdenträger ein ostfriesisches Dorf besucht, wird ihm zu Ehren ein Entenschießen veranstaltet. Eine Ente wird in die Luft geworfen, ein Jäger schießt, trifft, und der Vogel fällt mitten in den Dorfweiher. Ohne zu zögern, geht ein Dorfbewohner auf den Weiher zu; als er am Wasser angekommen ist, geht er einfach weiter über das Wasser –, bis er bei der Ente ist, die er aufhebt und trockenen Fußes zurückbringt. Der Würdenträger ist beeindruckt.

Als sich diese Prozedur noch zweimal wiederholt, beschließt er: „Das kann ich auch. Die nächste Ente hole ich.“ Aber als er versucht, über das Wasser zu gehen, versinkt er sofort. Während er klatschnass aus dem Weiher klettert, sagt ein Ostfrieser leise zum anderen: „Glauben hat er schon. Aber er weiß halt nicht, wo die Steine liegen ...“

Ein hoher Verdienst ist für viele ein ähnliches Wunder wie über Wasser zu gehen. Ich möchte mit dieser Geschichte auf zweierlei hinweisen. Zum einen geht es *nicht* darum, in das zweifelhafte Lied einzustimmen: „Du kannst alles!“ Ich halte eine solche Philosophie für falsch und gefährlich. Zum anderen aber möchte ich Ihnen die Steine zeigen, auf denen Sie sicher zu einem höheren Einkommen gelangen können. Wenn Sie diesen Weg gehen, dann mag es anderen wie ein Wunder vorkommen; in Wahrheit aber haben Sie nur die entscheidenden Regeln und Strategien kennengelernt und umgesetzt, um das zu verdienen, was Sie wert sind.

Ich glaube fest an Sie! Wie ich das behaupten kann, obwohl ich Sie nicht kenne? Ich bin der Meinung, dass nicht *wir* bestimmte Bücher finden, sondern dass Bücher uns finden. Zusätzlich wissen Sie dann: Es gibt jemanden, der es wirklich gut mit Ihnen meint.

## Ihre erste Million in 7 Jahren



Kann es sein, dass es einen Grund gibt, warum Sie diesen Aufsatz jetzt gerade lesen? Ich glaube daran. Es liegt eine Magie darin, den Moment zu nutzen und sich nicht damit zufriedenzugeben, was die Umstände Ihnen gerade bieten. Lassen Sie uns unseren gemeinsamen Weg beginnen.

Herzlichst  
Ihr

Bodo Schäfer



## Ihre erste Million in 7 Jahren

Wohlstand ist, wenn kleine Anstrengungen große Ergebnisse bewirken;  
Armut ist, wenn große Anstrengungen kleine Ergebnisse bewirken.

Georg David

Zuerst die gute Nachricht: *Geld verdienen ist ein Spiel.* Jeder kann an diesem Spiel teilnehmen, und jeder kann gewinnen. Sie können innerhalb von zwölf Monaten 20 Prozent mehr verdienen und Ihr Einkommen innerhalb von drei Jahren verdoppeln.

Aber es gibt auch eine schlechte Nachricht: *Die meisten Menschen kennen die Spielregeln nicht.* Sie folgen alten, längst überholten Regeln. So sehr sie sich auch anstrengen, sie treten auf der Stelle. Gewinnen können Sie nur, wenn Sie die Regeln kennen.

Ganz gleich, wie viel Sie verdienen – und ganz gleich, ob Sie mit Ihrem Einkommen zufrieden sind oder nicht –, es gibt Menschen, die ein viel höheres Einkommen haben als Sie. Einige verdienen doppelt so viel wie Sie; andere sogar das Zehnfache und das Zwanzigfache ... Wie ist das möglich? Sind diese Personen zehn- oder zwanzigmal klüger als Sie? Arbeiten sie zehn-, zwanzigmal härter als Sie? Natürlich nicht. Sie wissen lediglich, wie man das Einkommensspiel spielt. Sie kennen die Regeln.

Um diese Regeln geht es in diesem Aufsatz: Sie lernen die neuen Regeln kennen, um das Einkommensspiel zu spielen und zu gewinnen. Ich behaupte damit nicht, dass jeder unglaublich viel Geld verdienen kann. Aber wenn Sie sich an die Regeln in diesem Aufsatz halten, verspreche ich Ihnen: Sie werden wesentlich bessere Resultate erzielen, als wenn Sie es nicht tun!